

Broschüre. Meine  
spezifischen  
CoachingAngebote



## MONIKA FÖRTSCH COACHING

- 0172 88 2 11 99
- kontakt@ monika-foertsch.de
- www.monika-foertsch.de
- in 83539 Pfaffing  
und in 91322 Gräfenberg

Mit Terminvereinbarung unter:  
<https://monika-foertsch.de/kontakt/>

## Meine Angebote. Inhaltsbeschreibung.

**1. Übergabe-Coaching. Doppelspitzen-Coaching.  
In Familienunternehmer.**

**2. Reden hilft. Offenes Aussprechen Ihrer  
belasteten Situation. Auswege erkennen.**

**3. Eines Ihrer Verhaltensweise bringt mehr  
Nachteile als Vorteile. Theorie & Praxis.**

Mit Terminvereinbarung unter:  
<https://monika-foertsch.de/kontakt/>

# 1. Übergabe-Coaching. Doppelspitzen-Coaching. In Familienunternehmen.



## **Zeitraumen und Umfang:**

3 X 2 Std für ...:

- Ein Einzelgespräch mit dem Übernehmer, der Übernehmerin oder dem einen Duopartner.
- Ein Einzelgespräch mit dem Übergeber, der Übergeberin oder dem anderen Duopartner
- Einen gemeinsamen Termin zum Abgleich der Einzelgespräche und Konsensbildung für ein konstruktives Miteinander
- zzgl. ca. 20 Minuten Aufwand zum Beantworten der Fragen in der MPA-Software.

**Ihr Invest** (Bei 2 Beteiligten, incl. 2 Zugänge zur MPA-Software):  
1000,- € (inkl. 19 % USt)

## In Ihrem familiengeführten Unternehmen steht an, dass ...

...jemand aus den Nachfolgegenerationen die Firmenleitung (mit) übernehmen soll bzw. möchte.

... Sie als Ehe-, Beziehungs-, Geschwisterpaar, ect. in Zukunft zusammen die Firma leiten wollen, sollen.

...dass Sie als Paar, Duo bereits den Betrieb gemeinsam leiten, jedoch mindestens einer von Ihnen unzufrieden ist, wie es in der Doppelführung läuft.

In vielen Fällen wird der Einstiegs-, der Übergabenablauf weder geplant, strukturiert, noch wird über WIE das Firmensystem weiterlaufen soll, geredet. Alles entsteht beim TUN. Alles konzentriert sich auf das Abarbeiten und Funktionieren. Leider bedingt diese Vorgehensweise oftmals Missverständnisse und falsche Erwartungen, die – manchmal Jahre später- die Beziehungen und den Betrieb belasten.

„Dass das Unternehmen WEITER gehen, aber alles beim ALTEN bleiben soll, ist eine höchst unwahrscheinliche Gegebenheit.“

*Monika Förtsch*

**Schaffen Sie ein gemeinsames Fundament, bevor Sie als spezifische Persönlichkeiten Ihr beidseitiges Commitment geben. Für einen reibungsloseren, zwischenmenschlichen Start, Neustart und weniger Missverständnisse, Konflikte.**

Es ist sehr wichtig für die Beziehung und das gemeinsame Arbeiten, folgende Dinge zu klären und nicht non-verbal, versteckt, zu lassen:

- Auf welche gemeinsamen Werte und Ziele wollen Sie sich einigen?
- Was wünschen Sie sich als Übergeber:in von Ihrem Nachfolger, Ihrer Nachfolgerin, Ihren Nachfolgern – Wollen Sie eine:n Nachahmer:in oder darf die eigene Persönlichkeit gelebt werden?
- Was wünschen Sie sich als Übernehmer:in von der übergebenden Person bzw. von Ihren Eltern?
- Was wünschen Sie sich von Ihrem Partner, Ihre Partnerin?
- In welchen Situationen ist jeder von Ihnen in der Selbständigkeit top, welche sind ergänzungs-bedürftig?
- Wo sind Sie beide ähnlich ausgelegt, wo entgegen gesetzt?
- Wie sehen konkret Ihre beider Rollen aus? Wer hat in welchen Bereichen das „Sagen“?
- Welche Motive halten Sie im Laufen, um auch Durststrecken durchzuhalten?
- Welches Verhaltensmuster zeigt jeder in Konfliktsituationen? Sind diese für den anderen annehmbar oder weniger auszuhalten?
- Auf was müssen Sie in der jetzigen Situation mehr achten? Was gilt es zu stärken?

### **ÜBERGABE-COACHING / DOPPELSPITZEN-COACHING:**

Eine individuelle Begleitung mit dem Fokus auf die Persönlichkeitsebene.

**Die Beteiligten bekommen jeweils ein besseres Verständnis für sich selbst und den anderen.**

Dieses Coaching ist immer sinnvoll, wenn ein Personenwechsel in der Führungsriege oder, wenn einer aus der Firmenleitung mit dem aktuellen Miteinander nicht mehr einverstanden bzw. unzufrieden ist.

### **Zeitraumen und Umfang:**

3 X 2 Std für ...:

- Ein Einzelgespräch mit dem Unternehmer, der Unternehmerin oder dem einen Duopartner.
- Ein Einzelgespräch mit dem Übergeber, der Übergeberin oder dem anderen Duopartner
- Einen gemeinsamen Termin zum Abgleich der Einzelgespräche und Konsensbildung für ein konstruktives Miteinander
- zzgl. ca. 20 Minuten Aufwand zum Beantworten der Fragen in der MPA-Software.

### **Ablauf und Bestandteile:**

Auf Basis der persönlichen MPA- Analyse (siehe <https://monika-foertsch.de/wie-die-motivationspotenzialanalyse-mpa-sie-in-ihrer-fuehrungsrolle-hilfreich-unterstuetzt/>) klären ich mit jedem Einzel in einen Gespräch die relevanten Inhalte – angelehnt an den Fragenkatalog (siehe eingangs). Bei einem dritten Termin mit beiden Beteiligten legen wir die Ergebnisse aus den Einzelgesprächen offen. Dabei sprechen wir, in welchen Bereichen Zusammenarbeit leichtfallen wird. In den Gebieten, in denen Schwierigkeiten zu erwarten sind, erörtern wir, wie damit umgegangen werden kann um ein konstruktives Miteinander zu erzielen.

**Ihr Invest** (Bei 2 Beteiligten, incl. 2 Zugänge zur MPA-Software):

1000,- € (inkl. 19 % USt)

MONIKA  
FÖRTSCH

MONIKA FÖRTSCH COACHING

Mit Terminvereinbarung unter:  
<https://monika-foertsch.de/kontakt/>

## 2. Reden hilft. Offenes Aussprechen Ihrer belasteten Situation. Auswege.



### **Zeitraumen und Umfang:**

1 X 60 - 70 Minuten für ...:

- Offenes Aussprechen. Erste Klarheit. Erleichterung in einem Einzelgespräch in meinen Räumen.

### **Ihr Invest**

65,00- € (inkl. 19 % USt)

## **Sie belastet eine bestimmte Situation schon seit einiger Zeit.**

Sie sind mit der Art und Weise Ihres Privatlebens, Ihres Familienlebens, Ihres Mehrgenerationenlebens unzufrieden.

So wollen Sie selbst im Betrieb nicht weiter machen. Sie sind nicht mit einverstanden, wie Ihr Partner, Ihre Partnerin den beruflichen Part lebt.

Es gibt Unstimmigkeiten, zwischenmenschliche Konflikte mit Partner, Partnerin, Kinder, Eltern, Geschwister, um die sich Ihre Gedanken immer wieder kreisen.

Manchmal tauchen immer wieder die gleichen Probleme auf der Bildfläche auf und gehen dann wieder unter. Eine Lösung wurde bis jetzt nicht gefunden, angestrebt. Ihnen bereitet diese Thematik Sorgen. Ihre Gedanken dazu drehen sich immer wieder im Kreis.

**Was wollen Sie ? Wo wollen Sie hin? Wie kommen Sie dorthin?**

**Durch lautes Aussprechen der belasteten Situation, Ihrer Gedanken, Gefühle können Sie Ihre Gedankengänge besser wahrnehmen, neu sortieren, bewerten. Nutzen Sie diese einzigartige Chance.**

### **EINZELGESPRÄCH. REDEN HILFT.**

Eine individuelle Begleitung mit dem Fokus auf die Gefühlsebene schafft Erleichterung.

**“Frei von der Leber weg” Auswege erkennen.**

**Es ist sehr wichtig für Ihr Wohlbefinden und Ihr Leben das Thema zu befrieden.**

#### **Ablauf und Inhalte des Einzelgesprächs:**

- Sie haben die Möglichkeit frei heraus, ohne, dass Sie bewertet werden oder sich schlecht fühlen müssten, offen, Belastungen, Überforderungen, Vorwürfe, Ängste, Wut, Trauer, Neid, Schuld, Scham, ect. auszusprechen.
- Ich spiegele Ihnen als eine Art Aussenbetrachtung, was ich dabei auf verschiedenen Ebenen höre, fühle.
- Durch strukturiertes Nachfragen werden Zusammenhänge deutlich, neue Blickwinkel einnehmbar und Lösungssätze vorstellbar.

#### **Zeitraumen und Umfang:**

1 X 60 - 70 Minuten für ...:

- Offenes Aussprechen. Erste Klarheit. Erleichterung in einem Einzelgespräch in meinen Räumen.

#### **Ihr Invest**

65,00- € (inkl. 19 % USt)

MONIKA  
FÖRTSCH

Mit Terminvereinbarung unter:  
<https://monika-foertsch.de/kontakt/>

### 3. Eines Ihrer Verhaltensweisen bringt mehr Nachteile als Vorteile. Theorie & Praxis.



#### **Zeitraumen und Umfang:**

1 X 70 - 80 Minuten für ein...:

- Coaching mit Übungsanteil. Wissen, Bewusstsein und neue Möglichkeiten des Agierens bringen Ihnen neue, bessere Begegnungen mit anderen Menschen.

#### **Ihr Invest**

75,00- € (inkl. 19 % USt)

## Wenn auf Ihre gewohnten Verhaltensmuster immer wieder dieselben Problematiken folgen .

Ihr bisheriges Verhalten, Agieren, Reagieren in bestimmten Situationen mit einer Person, ggf. mit verschiedenen Personen, führt immer wieder zu den gleichen Ergebnis.

Diese Situation, der Ausgang einer Begegnung ist nicht zufriedenstellend. Probleme liegen weiterhin in der Luft.

In der Kindheit hat jeder von uns gelernt, welches Verhalten entsprechend der eigenen Persönlichkeit, den Gegebenheiten in der Familie, dem Umfeld, am besten eine Befriedigung der eigenen Bedürfnisse gewährleistet. Je nach Basisverhalten gehört es zu der Kategorie "Kampf, Flucht, Unterwerfung, Erstarrung".

**Kennen Sie Ihr automatische Basisverhalten? Wann ist es sinnvoll, wann nicht? Können Sie in Stresssituationen ein anderes wählen?**

**Verhaltensmuster sind dann problematisch, wenn Sie zu Konflikten, Hilflosigkeit und ungünstigen Hierarchien führen.**

### **COACHING MIT ÜBUNGSANTEIL.**

Ein individuelles Coaching mit dem Fokus auf Ihre automatischen Verhaltensweisen und mögliche Wahlmöglichkeiten. Dies öffnet die Tür für neue Erfahrungen und andere Begegnungen.

**Führen Ihre Verhaltensweisen nicht zu einem gewünschten Ergebnis ist es sinnvoll diese zu überdenken.**

#### **Ablauf und Inhalte des Einzelgesprächs:**

- Entdecken Sie Ihre Verhaltensmuster, Ihre Lebensstrategien.
- Wo sind Sie noch angebracht? Wo bedarf es Regulation?
- Erfahren Sie Hintergründe der Zusammenhänge Ihrer Lebensereignisse und Ihrer Verhaltensweisen.
- Anhand einer bestimmten, wichtigen, Situation trainieren Sie eine andere, für Sie stimmige Agierensweise.

#### **Zeitraumen und Umfang:**

1 X 70 - 80 Minuten für ein...:

- Coaching mit Übungsanteil. Wissen, Bewusstsein und neue Möglichkeiten des Agierens bringen Ihnen neue, bessere Begegnungen mit anderen Menschen.

#### **Ihr Invest**

75,00- € (inkl. 19 % USt)

MONIKA  
FÖRTSCH

MONIKA FÖRTSCH COACHING